

	MÓDULO	CLASE	DOCENTE	FECHA	HORARIO
I	BIENVENIDA – CLASE INTRODUCTORIA Entrenamiento Mental y Emocional	Teórica	MSc. Ana Bonilla	25/05/2024	08:30 am 04:00 pm
II	Anatomía Muscular	Teórica	Dr. Robert Álvarez	01/06/2024	08:30 am 04:00 pm
	Primeros Auxilios	Teórica		08/06/2024	08:30 am 04:00 pm
III	Biomecánica del Movimiento Humano	Teórica	Ft. Hiran Ochoa	22/06/2024	08:30 am 04:00 pm
	Biomecánica de Ejercicios en Sala de Musculación	Práctica	Máster Pro Trainer. Manuel López	29/06/2024 30/06/2024 06/07/2024	09:00 am – 01:00 pm 09:00 am – 01:00 pm 09:00 am – 01:00 pm
IV	Prescripción de Ejercicios para la Salud	Teórica	MSc. Yimi Vera	13/07/2024	08:30 am 04:00 pm
V	Sistemas de Entrenamiento en Sala de Musculación	Teórica	MSc. Yimi Vera	20/07/2024	08:30 am 04:00 pm
		Práctica		27/07/2024 28/07/2024	09:00 am – 01:00pm 09:00 am – 01:00pm
VI	Nutrición Deportiva	Teórica	Lcda. Génesis Moreno	03/08/2024	08:30 am 04:00 pm

ENTREGA DE CERTIFICADOS 17/08/2024