

	MÓDULO	DOCENTE	CLASE	FECHA
I	<b>BIENVENIDA – CLASE INTRODUCTORIA</b> Entrenamiento Mental y Emocional	MSc. Ana Bonilla	Teórica	<b>Sábado 28/02/2026</b> 08:30 am – 04:00 pm
II	Anatomía Muscular	Dr. Robert Álvarez	Teórica	<b>Sábado 07/03/2026</b> 08:30 am – 04:00 pm
	Primeros Auxilios		Teórica Práctica	<b>Sábado 21/03/2026</b> 08:30 am – 04:00 pm
III	Biomecánica del Movimiento Humano	Ft. Hiran Ochoa	Teórica	<b>Sábado 11/03/2026</b> 08:30 am – 04:00 pm
	Biomecánica de Ejercicios en Sala de Musculación	Máster Pro Trainer. Manuel López	Práctica	<b>Sábado 18/03/2026</b> 09:00 am – 01:00 pm <b>Domingo 19/03/2026</b> 09:00 am – 01:00 pm
IV	Prescripción de Ejercicios para la Salud	MSc. Yimi Vera	Teórica	<b>Sábado 25/04/2026</b> 08:30 am – 04:00 pm
V	Sistemas de Entrenamiento en Sala de Musculación	MSc. Yimi Vera	Teórica	<b>Sábado 09/05/2026</b> 08:30 am – 04:00 pm
			Práctica	<b>Sábado 16/05/2026</b> 09:00 am – 01:00 pm
VI	Nutrición Deportiva	Lcda. Génesis Moreno	Teórica	<b>Sábado 30/05/2026</b> 08:30 am – 04:00 pm
<b>ENTREGA DE CERTIFICADOS 06/06/2026</b>				