

| MÓDULO | | DOCENTE | CLASE | FECHA |
|--------|---|-------------------------------------|---------------------|---|
| I | BIENVENIDA – CLASE INTRODUCTORIA Entrenamiento Mental y Emocional | MSc. Ana Bonilla | Teórica | Sábado 28/02/2026 08:30 am – 04:00 pm |
| II | Anatomía Muscular | Dr. Robert Álvarez | Teórica | Sábado 07/03/2026 08:30 am – 04:00 pm |
| | Primeros Auxilios | | Teórica Práctica | Sábado 21/03/2026 08:30 am – 04:00 pm |
| III | Biomecánica del Movimiento Humano | Ft. Hiran Ochoa | Teórica | Sábado 11/03/2026 08:30 am – 04:00 pm |
| | Biomecánica de Ejercicios en Sala de Musculación | Máster Pro Trainer. Manuel López | Práctica | Sábado 18/03/2026 09:00 am – 01:00 pm Domingo 19/03/2026 09:00 am – 01:00 pm |
| | Prescripción de Ejercicios para la Salud | MSc. Yimi Vera | Teórica | Sábado 25/04/2026 08:30 am – 04:00 pm |
| V | Sistemas de Entrenamiento en Sala de Musculación | MSc. Yimi Vera | Teórica | Sábado 09/05/2026 08:30 am – 04:00 pm |
| | | | Práctica | Sábado 16/05/2026 09:00 am – 01:00 pm |
| VI | Nutrición Deportiva | Lcda. Génesis Moreno | Teórica | Sábado 30/05/2026 08:30 am – 04:00 pm |

ENTREGA DE CERTIFICADOS 06/06/2026