

	MÓDULO	CLASE	DOCENTE	FECHA	HORARIO
I	BIENVENIDA – CLASE INTRODUCTORIA Entrenamiento Mental y Emocional	Teórica	MSc. Ana Bonilla	20/02/2024 22/02/2024	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm
II	Anatomía Muscular	Teórica	Dr. Robert Álvarez	27/02/2024 29/02/2024	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm
	Primeros Auxilios	Teórica		05/03/2024 07/03/2024	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm
III	Biomecánica del Movimiento Humano	Teórica	Ft. Hiran Ochoa	12/03/2024 14/03/2024	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm
	Biomecánica de Ejercicios en Sala de Musculación	Práctica	Máster Pro Trainer. Manuel López	19/03/2024 02/04/2024	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm
IV	Prescripción de Ejercicios para la Salud	Teórica	MSc. Yimi Vera	04/04/2024 09/04/2024	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm
V	Sistemas de Entrenamiento en Sala de Musculación	Teórica Práctica	MSc. Yimi Vera	11/04/2024 16/04/2024	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm
VI	Nutrición Deportiva	Teórica	Lcda. Génesis Moreno	18/04/2024 23/04/2024	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm

ENTREGA DE CERTIFICADOS 08/06/2024