

MÓDULO		CLASE	DOCENTE	FECHA	HORARIO
	BIENVENIDA – CLASE INTRODUCTORIA	Teórica	MSc. Ana Bonilla	10/09/2024	07:00 pm – 09:00 pm
I	Entrenamiento Mental y Emocional	Teórica	Dr. Robert Álvarez	12/09/2024	07:00 pm – 09:00 pm
II	Anatomía Muscular	Teórica	MSc. Ana Bonilla	17/09/2024 19/09/2024	07:00 pm – 09:00 pm
II	Primeros Auxilios	Teórica	Dr. Robert Álvarez	24/09/2024 26/09/2024	07:00 pm – 09:00 pm
III	Biomecánica del Movimiento Humano	Teórica	Ft. Hiran Ochoa	01/10/2024 03/10/2024	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm
	Biomecánica de Ejercicios en Sala de Musculación	Práctica	Máster Pro Trainer. Manuel López	08/10/2024 15/10/2024	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm
IV	Prescripción de Ejercicios para la Salud	Teórica	MSc. Yimi Vera	22/10/2024 24/10/2024	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm
V	Sistemas de Entrenamiento en Sala de Musculación	Teórica Práctica	MSc. Yimi Vera	29/10/2024 05/11/2024	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm
VI	Nutrición Deportiva	Teórica	Lcda. Fabiola Nava	07/11/2024 14/11/2024	07:00 pm – 09:00 pm 07:00 pm – 09:00 pm