

	MÓDULO	DOCENTE	CLASE	FECHA
I	BIENVENIDA – CLASE INTRODUCTORIA Entrenamiento Mental y Emocional	MSc. Ana Bonilla	Teórica	Sábado 29/08/2026 08:30 am – 04:00 pm
II	Anatomía Muscular	Dr. Robert Álvarez	Teórica	Sábado 12/09/2026 08:30 am – 04:00 pm
	Primeros Auxilios		Teórica Práctica	Sábado 19/09/2026 08:30 am – 04:00 pm
III	Biomecánica del Movimiento Humano	Ft. Hiran Ochoa	Teórica	Sábado 26/09/2026 08:30 am – 04:00 pm
	Biomecánica de Ejercicios en Sala de Musculación	Máster Pro Trainer. Manuel López	Práctica	Sábado 03/10/2026 09:00 am – 01:00 pm Domingo 04/10/2026 09:00 am – 01:00 pm
IV	Prescripción de Ejercicios para la Salud	MSc. Yimi Vera	Teórica	Sábado 17/10/2026 08:30 am – 04:00 pm
V	Sistemas de Entrenamiento en Sala de Musculación	MSc. Yimi Vera	Teórica	Sábado 24/10/2026 08:30 am – 04:00 pm
			Práctica	Sábado 07/11/2026 09:00 am – 01:00 pm
VI	Nutrición Deportiva	Lcda. Génesis Moreno	Teórica	Sábado 21/11/2026 08:30 am – 04:00 pm
ENTREGA DE CERTIFICADOS 05/12/2026				