

	MÓDULO	DOCENTE	CLASE	FECHA
I	BIENVENIDA – CLASE INTRODUCTORIA Entrenamiento Mental y Emocional	MSc. Ana Bonilla	Teórica	Sábado 30/05/2026 08:30 am – 04:00 pm
II	Anatomía Muscular	Dr. Robert Álvarez	Teórica	Sábado 06/06/2026 08:30 am – 04:00 pm
	Primeros Auxilios		Teórica Práctica	Sábado 13/06/2026 08:30 am – 04:00 pm
III	Biomecánica del Movimiento Humano	Ft. Hiran Ochoa	Teórica	Sábado 27/06/2026 08:30 am – 04:00 pm
	Biomecánica de Ejercicios en Sala de Musculación	Máster Pro Trainer. Manuel López	Práctica	Sábado 04/07/2026 09:00 am – 01:00 pm Domingo 05/07/2026 09:00 am – 01:00 pm
IV	Prescripción de Ejercicios para la Salud	MSc. Yimi Vera	Teórica	Sábado 11/07/2026 08:30 am – 04:00 pm
V	Sistemas de Entrenamiento en Sala de Musculación	MSc. Yimi Vera	Teórica	Sábado 01/08/2026 08:30 am – 04:00 pm
			Práctica	Sábado 08/08/2026 09:00 am – 01:00 pm
VI	Nutrición Deportiva	Lcda. Génesis Moreno	Teórica	Sábado 15/08/2026 08:30 am – 04:00 pm

ENTREGA DE CERTIFICADOS 30/08/2026