

MÓDULOS		DOCENTES	CLASE	FECHAS
I	BIOENERGÉTICA. FISIOLOGÍA MUSCULAR.	Dr. Robert Alvarez	Teoría	Sábado 25/04/2026 08:30 am – 04:00 pm
II	NUTRICIÓN PARA INCREMENTAR LA MASA MUSCULAR	MSc. Yimi Vera Esp. Andrea Rodriguez	Teoría	Sábado 09/05/2026 08:30 am – 04:00 pm
III	CIENCIA DE LA HIPERTROFIA MUSCULAR. ENTRENAMIENTO PARA AUMENTAR LA MASA MUSCULAR.	MSc. Yimi Vera Od. Moisés Rodriguez	Teoría	Sábado 23/05/2026 08:30 am – 04:00 pm
			Práctica	Domingo 31/05/2026 09:00 am – 01:00 pm
IV	ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA POBLACIONES ESPECIALES: NIÑOS. ADOLESCENTES Y TERCERA EDAD.	Master Pro Trainer. Manuel López	Teoría	Sábado 06/06/2026 08:30 am – 04:00 pm
			Práctica	Sábado 13/06/2026 08:30 am – 04:00 pm
V	ORGANIZACIÓN DE ENTRENAMIENTO EN CIRCUITOS CON EJERCICIOS DE FUERZA.	MSc. Yimi Vera Andres Govea	Teoría	Sábado 27/06/2026 08:30 am – 04:00 pm
			Práctica	Domingo 05/07/2026 09:00 am – 01:00 pm
VI	PLANIFICACIÓN Y DISEÑO DE RUTINAS DE ENTRENAMIENTO DE FUERZA. PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO.	MSc. Yimi Vera Master Pro Trainer. Carlos Delgado	Teoría	Sábado 18/07/2026 08:30 am – 04:00 pm
			Actividad	Sábado 01/08/2026 08:30 am – 04:00 pm
ASESORIA – 08/08/2026				
PRESENTACIÓN DEL PROYECTO FINAL – 22/08/2026				